

實習經驗

Experience in Internship

實習經驗

藥四 林芷聿

振興醫院的實習提供完整且豐富的課程安排，包含門診藥局、住院藥局、藥庫、TPN/化療，藥物諮詢、氣喘衛教、慢性腎臟病藥師整合門診、心臟移植門診、戒菸衛教、健康識能多媒體素材製作、電話藥品諮詢、SOAP 撰寫、TDM、住院衛教藥師(Warfarin, CAD)、ADR 案例通報等。

在各單位學習期間，藥師學長姐們會詳細介紹課程知識並講解每個位置的工作內容，過程中也提供充裕的時間讓四位實習生們查詢資料及討論相關知識。實習期間有許多機會閱讀病人的病歷並進行用藥評估，尤其振興醫院以心臟專科作為醫院特色，有許多心臟疾病相關的手術和用藥能夠深入學習，從中認識到多種心臟手術和不同瓣膜的選擇。

實習期間各站都需要完成相關的報告作業及考試，從中能加深臨床知識的應用和學習效果。例如：移植門診的課程中學習到移植抗排斥藥在臨床上的實際用途，及各器官移植病人在接受移植前需要檢測的數據，及許多心臟移植病人的病歷和疾病概況。ADR 評估是令人印象深刻的課程，我們實際參與評估當週的新個案，推測可能造成藥物不良反應的藥品，並查詢文獻及做出最後綜合性的分析討論，也實際到病房瞭解病人當時的狀況，是個可以學習到很多知識的課程。

實習經驗

在住院衛教藥師的課程中，跟著學姐實際到病房對使用抗凝血劑或抗血小板藥的病人進行疾病、用藥及飲食和生活習慣的衛教，讓病人及家屬瞭解為何需要使用這類別的藥物，及生活習慣和飲食需要特別注意的部分。看到病人從完全不知道為什麼要用這個藥，到經過藥師衛教後理解整個內容，體會到這是一個很有意義且有成就感的藥師衛教工作，感受到藥師在整個臨床醫療團隊的角色和貢獻。

在振興醫院實習獲得滿滿的知識外，每週二下班後也會和藥學部的學長姐一起打羽球交流，和許多藥師們建立良好的互動關係，度過充實的四個月。

實習經驗

藥五 陳柏鑫

這次的臨床實習我很幸運的能夠在鄰近學校的台北榮總學習，這四個月裡，我有幸深入肺癌、風濕免疫科、感染科與心臟內科這四個疾病領域，透過每天的查房與跟診，將課堂所學的治療指引與實際臨床情境緊密結合，親身觀察病患的用藥反應與照護需求。

實習期間最具挑戰性的是每個月需要完成的臨床案例報告。儘管時間緊湊，但在學長姐們的悉心指導下，我得以順利完成各項報告。在這過程中，我學習並運用PICO原則整理研究結果，並學會將實驗數據與臨床病例連結，這不僅讓研究成果更具有臨床說服力，也深刻體會到臨床藥師在實證醫學中的關鍵角色。除了實證醫學的訓練外，另外一件令我印象深刻的事情是，我有幸參與治療免疫治療相關罕見副作用的過程和通報ADR，讓我對於藥品的副作用有更多的認識。此外，我也有機會從旁觀察心臟支架的放置過程，並學習術後複雜的抗凝血策略，這些都是相當難能可貴的經驗。

綜合來說，不同領域的學習都讓我獲益良多，而且除了與我朝夕相處的學長姐之外，其他前輩們也都相當平易近人，因此，我相當推薦學弟妹選擇台北榮總做為臨床實習的醫院！

實習經驗

藥五 張愛慈

我的進階藥學實習地點是台中榮總，實習科別包含用藥整合、全人照護、藥事行政、心臟內科加護病房、外科重症加護病房及免疫風濕科，每個科別停留一個月。各科皆需繳交固定作業，如CbD (case-based discussion) 報告、兩份 SOAP 紀錄及全人會議討論紀錄等。雖然我們這一屆的作業量與排程已有所調整，較以往輕鬆，讓我們有更多時間專注於作業撰寫與臨床學習，但中榮的訓練仍相當扎實。幾乎每天學長姐都會安排時間，與我們討論當日病歷，透過臨床提問引導思考，讓我們從中累積豐富的實務知識與判斷力。每週二、三、四早上還有新藥介紹課程可參加，內容實用又貼近臨床。中榮的學長姐教學熱忱高，不論是參與全人會議或面對實務問題，實習生都能充分參與並提出見解。對於想深入臨床藥學的學弟妹而言，這裡是非常值得投入的學習場域。相信來到中榮，會有豐富而充實的收穫。

實習經驗

藥五 林靄珊

這次我有幸在進階臨床的四個月實習期間，全部於振興醫院進行實習。四站的實習分別是心臟外科加護病房、Pre-ESRD藥師門診、內科加護病房以及藥庫。

在兩個加護病房實習期間，每天早上八點都要準時參加查房。過程中醫師可能會對病人的用藥情況或想要調整用藥方面會詢問臨床藥師。從學姐們的回答中可以看出，我們必需很了解各種疾病的最新的guideline和文獻才能提供最適合的建議。在查房或在看病歷時遇到不懂的地方都可以請教學姐或自己去找資料。雖然每天都很累，但能持續吸收新知識，讓人感到非常充實。

在Pre-ESRD的藥師門診讓我了解到另一種不同於在病房臨床藥師的工作。我們在藥師門診時有機會跟病人有直接溝通。在跟病人直接的相處後才發現要在短時期取得他們的信任並讓他們表達真實的生活習慣並不容易。而且在藥師門診的學姐需要用長時間跟病人取得信任才能讓病人相信我們提供的意見。並且在Pre-ESRD時有學到有關慢性腎臟病的知識外，更了解到慢性腎臟病人的飲食習慣需要不同的改變。如低蛋白飲食，而有部分別人更需要減少含磷食品的攝取。

實習經驗

最後在藥庫實習時我了解了醫院近一年來的一個困擾，就是缺點滴的問題。我們最後的報告是要制定一個缺點滴時的標準流程。這才讓我明白到藥師在管理藥庫的對於醫院順暢運作的重要性。